

Recomandări pentru prevenția cancerului mamar

- 1** Se recomandă ca medicul de familie să informeze femeile asimptomatice cu vârsta între 50 și 69 de ani și cu risc normal pentru cancerul mamar, despre beneficiile screeningului mamografic o dată la doi ani și despre posibilitățile locale de testare. **1B**
- 2** Există dovezi suficiente că examenul clinic al sânului (ECS) efectuat de un cadru medical instruit reduce stadiul clinic la diagnostic al cancerului mamar. **2B**
- 3** Se recomandă ca medicul de familie să ofere ECS la fiecare consultație preventivă periodică a femeilor cu vârsta cuprinsă între 50 și 69 ani. **PP**
- 4** Un ECS pozitiv va fi înregistrat cu precizarea: localizării, dimensiunii și a prezenței/absenței caracteristicilor sugestive de malignitate ale modificărilor constatate.
- 5** Se recomandă trimiterea imediată pentru evaluare mamografică pentru toate ECS anormale după menopauză, sau care persistă după următorul ciclu menstrual sau la care exista caracteristici sugestive de malignitate (indiferent de vârstă). **1B**
- 6** Nu există suficiente dovezi pentru a susține un beneficiu clinic net al screeningului prin ecografie, tomosinteză sau RMN pentru femeile cu densitate mare a glandei mamare care au un examen mamografic negativ. **1B**
- 7** Se recomandă ca medicul de familie să informeze persoanele cu istoric familial semnificativ pentru un risc crescut de cancer mamar asupra posibilităților de evaluare genetică disponibile). **PP**
- 8** Se recomandă ca medicul de familie să informeze femeile cu risc înalt familial confirmat genetic asupra mijloacelor de prevenție a cancerului mamar și ovarian prin: screening precoce și intensiv (mamografie anuală digitală începând cu 10 ani mai devreme decât cea mai tânără vârstă la diagnostic în familie), chimioprevenție (tamoxifen/raloxifen), chirurgie preventivă. **PP**

CNSMF, Ghid de prevenție, Vol.5. 2016



Centrul
Național
de Studii
pentru
Medicina
Familiei

alături

Material realizat în cadrul proiectului RO19.04 "Intervenții la mai multe niveluri pentru prevenția bolilor netransmisibile (BNT) asociate stilului de viață în România".